

# ODWAŻ SIĘ BYĆ SOBA!

**K**ażda osoba ma swoje zainteresowania i upodobania. Jednemu podoba się gotowanie, drugiemu zaś podobają się ogromne budowle, a trzeciemu może podobać się literatura piękna. Wszyscy jesteśmy inni i mamy swoje poglądy. Niestety niektórzy boją się mówić o swoich zainteresowaniach, bo jest to dla nich np. wstydlive. Tak więc co robić, aby nie bać się mówić tym, co nas interesuje i co robić, aby znaleźć to swoje właściwe „ja”?

## NAJPIERW POSZUKIWANIA

Aby znaleźć swoją pasję i zainteresowania trzeba zacząć szukać. Nie odnajdziesz niczego przez siedzenie w domu! Zaczynaj spotykać się ze znajomymi, poprawisz tym wasze więzi i zdobędziesz doświadczenia. Możesz przez to uczestniczyć w różnych wydarzeniach i sytuacjach, które mogą później ci pomóc w odnalezieniu siebie. Może swoje zainteresowania odnajdziesz w szkole, na kółku literackim, na kółku muzycznym, może na kółku przyrodniczym czy historycznym. Jest ich wiele, wybierz to, które według ciebie może okazać się ciekawe i interesujące. Może ciekawisz się tym, czego nie możesz rozwijać w szkole, bo jest to po prostu niemożliwe? Zapytaj rodziców, oni na pewno będą wiedzieli co zrobić. A jeśli to możliwe, zapiszą cię na takie zajęcia, na które będziesz mógł uczestniczyć nawet kilka razy w tygodniu. Pamiętaj, nikt cię do niczego nie zmusza, w każdej chwili możesz z tych zajęć zrezygnować. Tylko następnym razem zastanów się dokładniej czy „to będzie to czego szukam”.

## DOCEŃ WSZYSTKO CO MASZ

Zaczynaj o siebie dbać, doceniaj to co masz i próbuj zdobyć to, czego bardzo pragniesz. Jeśli cały czas narzekasz na coś, czego nie masz, bo inni to mają, nie zwracaj na to uwagi. Popatrz na to, co TY masz, nie to co mają inni. Odkryj swoje talenty, może masz wspaniałą pamięć tylko nigdy nie chciałeś jej wykorzystać, możliwe, że masz niesamowity głos! A może masz idealne predyspozycje do bycia sportowcem? Musisz tylko się zastanowić i odpowiednio podejść do sprawy. Poszukiwanie swoich zainteresowań i talentów wcale nie jest takie trudne, wystarczy chcieć. Uwierz w siebie i bądź zadowolony ze wszystkiego co robisz tak, aby móc mieć z tego późniejszą satysfakcję.

## NIE BÓJ SIĘ MÓWIĆ

Zaczynaj rozmawiać z innymi na temat twoich zainteresowań. Mów co lubisz, czego nie lubisz,

dlaczego coś cię tak fascynuje, co inni myślą o twoich poglądach. Nie bój się krytyki, każdy ją kiedyś w życiu usłyszał i jakoś żyje. Grunt to wsparcie innych, chcąc być pewnym jakiegoś wyboru, zapytaj się o zdanie najbliższych - rodziców, przyjaciół. Oni ci dobrze doradzą, rodzice mają już pewne doświadczenie, natomiast przyjaciele pomogą ci w zrealizowaniu celu.

## ROZWIJAJ SIĘ

Kiedy w końcu znajdziesz swoją pasję i swoje zainteresowania zacznij je rozwijać. W zasadzie nic więcej nie musisz tutaj dodawać. Sam będziesz wiedział, co robić gdy odnajdziesz to, czego tak bardzo szukasz. Zaczyniesz oglądać różne ciekawe filmy np. o sportach, autach, modzie... Wszystko zależy od tego, czym się interesujesz i czym chciałbyś się zajmować w przyszłości.

## BĄDŹ JAK TOMEK

Tomek to 15-letni chłopak, który był nieśmiały i wstydlivy, natomiast teraz jest odważnym i dumnym z siebie nastolatkiem. Tomek nigdy nie mógł znaleźć swojej pasji, dlatego że bał się oceny innych. Jednak po przeczytaniu pewnego artykułu o zainteresowaniach i swojej osobowości zrozumiał, że nie może na nic czekać, musi się przełamać i wziąć do pracy. Tomek szukał swoich zainteresowań wszędzie, chodził na różne kółka szkolne, oglądał przeróżne filmiki na temat zainteresowań. Wreszcie znalazł to czego szukał w teatrze, podczas wycieczki szkolnej. Zainspirował się tamtejszymi aktorami. Od tamtej pory, Tomek zaczął uczęszczać do szkolnego kółka teatralnego, występował we wszystkich apelach szkolnych i jeździł na konkursy teatralne, w których zdobywał wysokie miejsca, z kolegami poznanymi podczas zajęć teatralnych. Podczas trzech miesięcy nabrał on ogromnej odwagi i stał się pewnym siebie człowiekiem.

Więc ty też się przełam i zacznij działać! Kto wie, może w przyszłości będziesz wybitnym artystą, muzykiem, poetą, lekarzem czy naukowcem?